

दैनिक मुंबई हलचल

अब हर सव होगा उजागर

सीधा पर तनाव

पाक ने किया क्रूज
मिसाइल 'राड-2'
का परीक्षण



आईएसपीआर की तरफ से बताया गया है कि 600 किलोमीटर की क्षमता वाली क्रूज मिसाइल हवा से जमीन और समुद्र पर हमले को नाकाम करने की पाक सेना की रणनीतिक क्षमता बढ़ाएगी

संवाददाता

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर में सीधा पर तनाव के बीच पाकिस्तान ने मंगलवार को 600 किलोमीटर की दूरी तक हमला करने में सक्षम क्रूज मिसाइल 'राड-2' का सफल प्रक्षेपण परीक्षण किया। इस मिसाइल को जमीन और समुद्र में हमलों को नाकाम करने के लिए पाक सेना की क्षमता बढ़ाने के तौर पर देखा जा रहा है। यह परमाणु शक्ति से भी लैस है। सेना की मीडिया इकाई इंटर-सर्विसेज पब्लिक रिलेन्स (आईएसपीआर) की तरफ से कहा गया है कि 'राड-2' शस्त्र प्रणाली और अत्यधिक कमांड प्रणाली से लैस है। यह मिसाइल बेहद सटीक तरीके से निशाना साध सकती है। (शेष पृष्ठ 5 पर)

शुध घी में बना
केसरीया
मलाई
घेवर
MM MITHAIWALA
MALAD (W), TEL.: 288 99 501

वार्ताकारों से
मुलाकात से पहले
बोलीं शाहीन बाग
की महिलाएं...

**हटने
का
सवाल
नहीं**



उद्धव ठाकरे ने कहा- सीएए से किसी को डरने की जरूरत नहीं



राज्य में एनआरसी लागू नहीं होने दूंगा

इस दौरान मुख्यमंत्री उद्धव ने एनपीआर और सीएए महाराष्ट्र में लागू करेंगे या नहीं इसे लेकर स्पष्ट तौर पर कुछ भी नहीं कहा है

पवार ने कहा- एनपीआर, सीएए और एनआरसी पर उद्धव जी का अपना मत हो सकता है, लेकिन राकांपा ने इसके खिलाफ है

मुंबई। नागरिकता संशोधन कानून(सीएए), राष्ट्रीय नागरिकता रजिस्टर (एनआरसी) और राष्ट्रीय जनसंख्या रजिस्टर (एनपीआर) को लेकर राज्य में चल रही असमंजस की स्थिति पर मंगलवार को मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने बयान दिया। उन्होंने कहा, एनआरसी को राज्य में लागू नहीं होने देंगे। सीएए से किसी को डरने की जरूरत नहीं है और एनपीआर 10 साल में होने वाली जनगणना का एक प्रैसेस है। हालांकि, इस दौरान उद्धव ने एनपीआर और सीएए लागू करेंगे या नहीं इसको लेकर स्पष्ट तौर पर कुछ नहीं कहा है। दरअसल, यह पूरा मामला तीन दिन पहले शुरू हुआ था। (शेष पृष्ठ 5 पर)

नई दिल्ली। शाहीन बाग में नागरिकता संशोधन कानून (सीएए) के खिलाफ दो महीने से ज्यादा समय से प्रदर्शन चल रहा है। इसकी वजह से सड़क बंद पड़ी है। अब जब यह मामला सुप्रीम कोर्ट पहुंचा है तो उसने प्रर्दणकारियों से बातचीत करने के लिए एक वार्ताकार पैनल का गठन कर दिया, जिनमें पूर्व मुख्य सूचना आयुक्त वजाहत हंडीबुल्ला है, वरिष्ठ वकील संजय हेंगडे और साधना रामवद्दन शामिल हैं। शीर्ष कोर्ट के वार्ताकार सड़क खाली करने के सिलसिले में शाहीन बाग के प्रदर्शनकारियों से बुधवार को मुलाकात कर सकते हैं। (शेष पृष्ठ 5 पर)

संक्षिप्त खबर**अयोध्या जरूर जाओ,
हो सकता है हिंदूत्व वाला
खून जाग जाए !**

मुंबई। महाराष्ट्र प्रदेश भाजपा का दो दिवसीय प्रादेशिक अधिवेशन रविवार को नवी मुंबई के नेरुल में संपन्न हो गया। अधिवेशन के समापन सत्र को संबोधित करते हुए विधानसभा में नेता विष्णु देवेंद्र फडणवीस ने अपने चिर परिचित आक्रामक अंदाज में शिवसेना पर जबर्दस्त हमला बोला। मुख्यमंत्री उद्घव ठाकरे की प्रस्तावित अयोध्या यात्रा का जिक्र करते हुए फडणवीस ने कहा कि नरेंद्र मोदी के नेरुत्व में अयोध्या में भव्य राम मंदिर का निर्माण होना है, इसलिए कुछ लोग अयोध्या जाने का ऐलान कर रहे हैं। साथ ही कहा कि 'अयोध्या जरूर जाओ, हो सकता है तब हिंदूत्व वाला असली खून जाग जाए।'

सत्ता जाने से हतोत्साहित पार्टी नेताओं और कार्यकर्ताओं में फडणवीस ने अपने भाषण से जोश भरने की कोशिश की। बता दें कि चुनाव से पहले फडणवीस ने ही पार्टी कार्यकर्ताओं को फिर से सत्ता में लौटने का भरोसा दिलाया था। चुनाव के बाद पार्टी के पहले राज्यस्तरीय अधिवेशन में फडणवीस ने कार्यकर्ताओं के समक्ष सत्ता न ला पाने की सफाई देते हुए कहा कि हमारे साथ विश्वासघात हुआ है, परंतु अब राने के नहीं, लड़ने के दिन हैं। हम सब छत्रपति शिवाजी महाराज के अनुयायी हैं। 22 किलो हारने के बाद 44 किलो जीतने की हमारी ताकत है। हमें धर्म के लिए लड़ना है। जो अधर्म के साथ है, फिर चाहे वह हमारे पुराने दोस्त ही क्यों न हों, हमें उनके खिलाफ भी लड़ना पड़ेगा। इसकी शुरूआत नवी मुंबई महानगरपालिका चुनाव से होगी। इसके बाद औरंगाबाद महानगरपालिका पर भी भाजपा का झांडा लहराएगा। नरेंद्र मोदी के नेरुत्व में यह विजयी अभियान जारी रहेगा। चंद्रकांत पाटील को फिर से प्रदेशाध्यक्ष बनने की बधाई देते हुए फडणवीस ने कहा कि प्रदेशाध्यक्ष ने आगामी 22 फरवरी को पूरे महाराष्ट्र में महा विकास आधाड़ी सरकार के खिलाफ हमें आंदोलन करने को कहा है। उन्होंने पार्टी कार्यकर्ताओं से पूरी ताकत से 22 फरवरी के आंदोलन में शामिल होने की अपील की।

**मोजैक फॉर्सेका से बनवाई
फर्जी कंपनी, इकबाल मिर्ची के
बेटे ने कुछ यूं सफेद
किया अपना काला धन**

मुंबई। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) इकबाल मिर्ची के मनी लॉन्डिंग केस की जांच कर रहा है। इस जांच में यह खुलासा हुआ है कि इकबाल मिर्ची के बेटे जुनैद मेमन के पास एक ब्रिटिश वर्जिन आइसलैंड कंपनी है, जिसके पास यूंक में कम से कम 15 संपत्तियां हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, इन प्रॉपर्टीज की कीमत सैकड़ों करोड़ रुपये से भी ज्यादा है। बताते चलें कि इकबाल मिर्ची अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम का सहयोगी रहा है।

पनामा की लॉफर्म मोजैक फॉर्सेका के माध्यम से बनाई गई कंपनी कंट्री प्रॉपर्टी लिमिटेड में जुनैद मेमन इक्लॉटे डायरेक्टर और शेयर होल्डर हैं। यूंके में जो प्रॉपर्टीज इस कंपनी से जुड़ी हैं, उनकी कीमत सैकड़ों करोड़ रुपये आंकी गई हैं। इसके अलावा भारत, दुर्बई और तुर्की में भी प्रॉपर्टीज खरीदी गई हैं। ईडी ने इकबाल मिर्ची के ईमेल को रिकवर किया है। ईमेल के विशेषण के बाद फिरती वसूली और ड्रा डिलिंग से जुड़ी कई अहम जानकारियां मिलीं। यह भी पता चला कि काले धन को छिपाने के लिए दुर्बई में चलने वाले होटल्स का इस्तेमाल किया जा रहा था और मनी लॉन्डिंग की जा रही थी। इकबाल मिर्ची के गिरोह से कमाए जाने वाले पैसे को भारत से लंदन और लंदन से दुर्बई भेजा जाता था। दुर्बई में मिहाज इन्वेस्टमेंट कॉर्पोरेशन इस पैसे का मुख्य केंद्र था।

**शीना बोरा मर्डर जांचः पूर्व पुलिस कमिशनर
राकेश मारिया ने अपनी आत्मकथा में किया बड़ा खुलासा**

मुंबई। मुंबई के पूर्व पुलिस कमिशनर राकेश मारिया ने अपनी आत्मकथा में दावा किया है कि 2015 में शीना बोरा मर्डर केस की जांच के दौरान शुरूआत में संयुक्त पुलिस आयुक्त (लॉ एंड ऑर्डर) देवेन भारती ने यह खुलासा नहीं किया था कि वह मामले के मुख्य सांदिग्ध पीटर मुखर्जी और उनकी पत्नी इंद्राणी मुखर्जी को जानते थे। अपनी किताब 'छीझ टी रंट कर ठड्डू' में राकेश मारिया ने जांच के दौरान हुए अपने तबादले को लेकर भी चुप्पी तोड़ी है। मारिया पर आरोप थे कि वह पीटर को बचाने की कोशिश कर रहे हैं।

किताब के मुताबिक, मुखर्जी के साथ भारती की दोस्ती के बारे में खुलासा तब हुआ जब मारिया ने इंद्राणी की गिरफ्तारी के तुरंत बाद खार पुलिस स्टेशन में पीटर से पूछताछ की। मारिया ने इस घटना के बारे में लिखा है कि उन्होंने पीटर से बात करने की हत्या में शामिल नहीं थे। उन्होंने



होने के बारे में पता चला तो उन्होंने क्यों कुछ नहीं किया? इसपर पीटर ने कहा, 'सर, मैंने देवेन को बताया था!' किताब में लिखा है, 'मैंने देवेन की तरफ देखा लेकिन वह चुपचाप खड़े रहे। पीटर ने जो बात कही उसे सुनकर पूछताछ के दौरान मौजूद सभी अधिकारी दंग रह गए थे।' ईंडियन एक्सप्रेस ने वर्तमान में अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक (एटीएस) कि जब उसे 2012 में शीना के अचानक गायब

के रूप में तैनात भारती से जब इस बारे में बात की तो उन्होंने कहा, 'मारिया एक ऐसे परिवार से तालुक्य रखते हैं जो बालिवुड से जुड़ा है। ऐसा लगता है कि स्क्रिप्टराइट्स का उनपर गहरा प्रभाव है। इसके अलावा, यह एक मार्केटिंग स्ट्रॉटिजी प्रतीत होती है।

अपनी किताब में मारिया ने उन आरोपों को भी खारिज किया कि उन्होंने शीना बोरा हत्या मामले में पीटर मुखर्जी को लेकर सीएम फडणवीस को गुमराह किया था। कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में फडणवीस के हवाले से कहा गया था कि पीटर मुखर्जी शीना की हत्या में शामिल नहीं थे। उन्होंने किताब में यह भी खुलासा किया कि उन्होंने तत्कालीन अतिरिक्त मुख्य सचिव (गृह) के पीछे बख्ती से मीडिया के साथ बात करने की अनुमति मांगी थी कि उनकी भूमिका को सदैह के दायरे में देखा गया था। इस पर बख्ती ने खुले तौर पर कभी जबाब नहीं दिया और मारिया तीन महीने बाद सेवानिवृत्त हो गए।

**चचेरी बहन की रेप के बाद की थी हत्या,
नाबालिंग को कोर्ट ने सुनाई सजा**

मुंबई। महाराष्ट्र के भिवंडी में पांच साल की चचेरी बहन का अपहरण, बलात्कार और फिर उसकी हत्या करने के मामले में बाल न्यायालय ने 13 वर्षीय आरोपी को 10 हजार रुपये दंड की सजा सुनाई है। दिवाली के दिन पटाखा दिलाने के बाहने दोषी ने अपनी चेहरे बहन का अपहरण कर उसे हवस का शिकार बनाया और उसकी हत्या कर दी।

सरकारीपांडा स्थित एमआईडीसीसी परिसर में रहने वाली पीड़िता का परिवार मजदूरी करता था। पांच वर्षीय नाबालिंग 28 अक्टूबर 2019 को अचानक गायब हो गई थी। खोजबीन के बाद झाँड़ियों में उसका शव मिला था। चिकित्सीय जांच के बाद उसके साथ बलात्कार होने और गला दबाकर हत्या करने



गृह भेज दिया गया था। मामले की सुनवाई करते हुए न्यायालय ने 13 वर्षीय आरोपी को 10 हजार रुपये दंड की सजा सुनाई है।

38 के पार पहुंचा तापमान, फरवरी में मुंबईकर के छूटे पसीने

मुंबई। अपी गर्मी की भी शुरूआत भी नहीं हुई है, लेकिन सुरज के आक्रामक तेवर के कारण मुंबईकरों के पासीने छूटने लगे हैं। मौसम विभाग से मिली जानकारी के अनुसार, सोमवार को मुंबई शहर का अधिकतम तापमान 35 डिग्री सेल्सियस और उपनगर का 38.1 डिग्री दर्ज किया गया, जो सामान्य से 5 डिग्री और 7.2 डिग्री सेल्सियस अधिक है। मौसम जानकारों के अनुसार अगले दो दिन तक मौसम की स्थिति कमोबेश इसी तरह रहने की उम्मीद है।



गया। मौसम विभाग पश्चिम भारत के उपमहानिदेशक के, एस. होसालिकर ने बताया कि गर्म हवा चलने के कारण सी-ब्रीज देशी से सेट हुई। यही कारण रहा कि तापमान में बढ़ोतारी हुई। मुंबई पर फिलहाल दक्षिण -पूर्व हवाओं का असर है, ये हवाएं गर्म होती हैं और इसमें तापमान में बढ़ोतारी होना तय रहता है।

पिछले कुछ सालों से फरवरी मधीमे में ही सूरज के तेवर रेज दिखने लगा जा रहे हैं। मौसम विभाग से मिले अंकड़ों के अनुसार, अगले दो दिन तक मुंबई और आसपास का तापमान 38 डिग्री के पार कमोबेश इसी तरह रह सकता है।

सोमवार इस सीजन का सबसे गर्म दिन रहा। इस सीजन में पहली बार है, जब तापमान 38 डिग्री के पार पहुंचा है। इसके पहले 2017 में 19 फरवरी को 38.8 डिग्री सेल्सियस, 2015 में 23 फरवरी को 38.8 डिग्री और 2012 में 22 फरवरी को 39.1 डिग्री सेल्सियस रहा है।

**बीएमसी को
65 करोड़ देगी
एमएमआरडीए**

मुंबई। मेट्रो की पाइलिंग के दौरान बीएमसी के पानी की पाइप लाइन टूटने के कारण एमएमआरडीए अन्य स्थानों पर काम के लिए बीएमसी को 65.2 करोड़ रुपये का भुगतान करेगा। इस पैसे से बीएमसी पाइप लाइन की आधुनिक तरीके से मरम्मत या किसी अन्य स्थान पर नई पाइप लाइन बैठाएगी। खासकर मेट्रो 2 ए परियोजना के रास्ते में आनेवाली पाइप लाइनों के लिए एमएमआरडीए को अतिरिक्त आर्थिक बोझ सहन करना पड़ेगा।

पश्चिम उपनगर के बोरिवली पश्चिम स्थित लिंक रोड महावीर नगर जंक्शन से देवकी नगर जंक्शन और कांदरपाडा तक 900 मि.मी. व्यास की पाइप लाइन लगाना है। इसके लिए बीएमसी टेंडर निकाल चुकी है और कंसल्टेंट भी नियुक्त कर चुकी है। इस पाइप लाइन के मार्ग में मेट्रो 2 ए का खंभा आएगा। इसीलिए इस पाइप लाइन को कहाँ और लगाने की जरूरत है। बीएमसी कमिशनर और एमएमआरडीए कमिशनर के बीच इस मुद्दे पर पिछले वर्ष बैठक हुई थी। तब एमएमआरडीए कमिशनर ने बीएमसी कमिशनर से कहा था कि हम काम के बदले हुए नुकसान की भरपाई करने को तैयार हैं तभी पर बीएमसी ने सहमति जताई थी। अब एमएमआरडीए ने बीएमसी को निधि देने का पत्र भेजा है।

भीमा कोरेगांव हिंसा: आखिर क्यों एसआईटी जांच की मांग पर अड़े हैं शरद पवार?

मुंबई। भीमा-कोरेगांव हिंसा और एल्लार परिषद की राष्ट्रीय जांच एजेंसी (ठकड़ा) से जांच के समानांतर जांच करने की एनसीपी प्रमुख की मांग के पीछे मजबूत आधार है। इसीलिए शरद पवार लगातार इस मांग को उठा रहे हैं। वह खुले आम बीजेपी सरकार पर इस मामले में कुछ छिपाने का आरोप लगा रहे हैं। बिना किसी आधार के आरोप लगाना शरद पवार का स्वभाव नहीं है।

राज्य सरकार के विशेष जांच दल (एसआईटी) बनाने के पीछे शरद पवार की मांग का एक आधार यह भी है कि पवार चाहते हैं कि जब राज्य सरकार की एसआईटी समानांतर जांच चलेगी, तो केंद्र सरकार की एजेंसी एनआईए के पर निष्पक्ष जांच का दबाव रहेगा। यह बात सोमवार को एनसीपी नेताओं की बैठक के बाद पार्टी के एक नेता ने नाम न छापने की शर्त पर बताई।

बता दें कि पिछले सप्ताह उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली सरकार ने एल्लार परिषद मामले की जांच एनआईए



को सौंपने को अपनी मंजूरी दे दी थी। एनसीपी ने इस कदम की आलोचना की थी। पार्टी अध्यक्ष शरद पवार ने मामले की जांच केंद्रीय एजेंसी को दिए जाने संबंधी मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे के फैसले को लेकर अपनी नाराजगी जाहिर की थी।

पूर्व पुलिस कमिशनर राकेश मारिया का बड़ा दावा- दाऊद को मिली थी कसाब की सुपारी

मुंबई। मुंबई पुलिस के पूर्व कमिशनर राकेश मारिया ने 26/11 आतंकी हमले के दोषी अजमल कसाब को लेकर अपनी आत्मकथा में बड़ा दावा किया है। इस किताब में मारिया ने दावा किया है कि मुंबई पुलिस कसाब की तस्वीर जारी नहीं करना चाहती थी।

मारिया ने दावा किया कि पुलिस ने पूरी कोशिश की थी कि आतंकी की डिटेल मीडिया में लीक न हो पाए। इतना ही नहीं, मारिया ने यह भी दावा किया है कि अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम गैंग को कसाब को मारने की सुपुरी भी दी गई थी। मारिया ने अपनी आत्मकथा में लिखा है, 'तुश्मन (आतंकी कसाब) को जिंदा रखना भेरी पहली प्राथमिकता थी। कसाब के खिलाफ लोगों का आक्रोश और गुरुसा चरम पर था। इतना ही नहीं, मुंबई पुलिस के ऑफिसर भी आक्रोशित थे। पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी आईएसआई और आतंकी संगठन लश्कर-ए-तैयबा आतंकी कसाब को किसी भी हाल में उसे रास्ते से हटाने की फिराक में थे क्योंकि कसाब मुंबई हमले का सबसे बड़ा और एकलौता सबूत था।'

गैरतलब है कि 26 नवंबर 2008 को मुंबई में पाकिस्तान



से समंदर के रास्ते आए 10 आतंकियों ने तीन जगहों पर हमला किया था। इन हमलों में 160 से अधिक लोग मारे गए और सैकड़ों लोग घायल हुए थे। इन हमलावरों में एकमात्र अजमल कसाब ही था, जिसे मुंबई पुलिस जिंदा पकड़ सकी थी। कसाब को 21 नवंबर 2012 को पुणे की यरवडा जेल में फांसी दे दी गई थी।

अप्रैल में शुरू होगा रोपवे का काम, कार्दिवली में मेट्रो से उतरने के बाद कर सकेंगे इस्तेमाल

मुंबई। मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरण (एमएमआरडीए) की महत्वाकांक्षी रोपवे परियोजना का काम अप्रैल के अंत से आरंभ हो जाएगा। रोपवे के निर्माण कार्य को रप्तान देने के लिए टेंडर निकाल दिया गया है। अप्रैल के पहले सप्ताह तक टेंडर अलॉट कर दिया जाएगा। टेंडर अलॉट होने के कुछ दिनों बाद रोपवे का काम किया जा रहा है।

दहिसर से डी.एन. नगर के बीच बन रहे मेट्रो 2ए से सफर करने वाले यात्रियों को उनके अंतिम पड़ाव तक फहुंचाने के लिए रोपवे पर काम किया जा रहा है।

के भीतर ही रोपवे सेवा शुरू करने की योजना पर काम कर रहा है। रोपवे के निर्माण में इच्छुक कंपनियां 26 मार्च तक टेंडर जमा करवा सकती हैं। 25 फरवरी को एमएमआरडीए मुख्यालय में प्री बिडिंग मीटिंग आयोजित की गई है। इस मीटिंग में कंपनियों के प्रतिनिधियों को परियोजना संबंधित विस्तृत जानकारी मुहैया करावाई जाएगी।

जॉइंट मेट्रोपोलिटन कमिशनर डॉ. बी. जी. पवार के अनुसार, रोपवे कॉरिडोर 7.2 किलोमीटर लंबा होगा। इसके मार्ग पर कुल 8 स्टेशन होंगे। महावीर नगर मेट्रो स्टेशन से पगोडा, एसेल वल्ड, मार्वे और गोराई गांव की ओर जाने वालों को सुविधा मिलेगी। रोपवे से दो मिनट में एक किलोमीटर की दूरी तय की



जा सकेगी। एमएमआरडीए ने पूर्वी उपनगर को पश्चिम से जोड़ने के लिए रोपवे परियोजना का खाका तैयार किया है। इसके जरिए लोग आसानी से मालाड मेट्रो स्टेशन, मार्वे, बोरीवली रेलवे स्टेशन, मेट्रो 2ए और गोराई जेटी तक पहुंच सकेंगे। मुंबई में बढ़ती ट्रैफिक की समस्या को देखते हुए यह परियोजना तैयार की गई है। रोपवे के लिए बड़ी जगह की आवश्यकता नहीं होती है। एक छोटी सी जगह पर पिलार तैयार कर सेवा शुरू की जा सकती है। मौजूदा समय में लोगों को मार्वे और गोराई बीच पर सैर करने के लिए मालाड और बोरीवली स्टेशन से बस या ऑटो से जाना पड़ता है। इसमें 30 से 40 मिनट का समय लगता है। रोपवे से यह समय 10 से 15 मिनट में बदल जाएगा।

कोरोना वायरसः महाराष्ट्र में पांच लोग अस्पताल में भर्ती कराये गये



अब तक 39,784 की मेडिकल जांच

संवाददाता

मुंबई। महाराष्ट्र में फिलहाल पांच यात्रियों को कोरोना वायरस की चपेट में आ जाने की आशंका से अस्पताल में भर्ती कराया गया है। राज्य के स्वास्थ्य विभाग ने मंगलवार को यह बात कही। स्वास्थ्य विभाग के अनुसार उनमें से तीन का पुणे के नायडू अस्पताल में इलाज चल रहा है जबकि दो का यहां कस्तूरबा अस्पताल में उपचार किया जा रहा है। विज्ञप्ति के अनुसार जनवरी

मध्य से अब तक मुंबई अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर कुल 39,784 यात्रियों का कोरोना वायरस को लिकर मेडिकल परीक्षण किया गया। विज्ञप्ति में कहा गया है, कोरोना वायरस प्रभावित क्षेत्रों से आ रहे लोगों को ढूँढ़ने के लिए राज्य भर में क्षेत्रीय निगरानी भी चल रही है। स्वास्थ्य विभाग ने कहा कि मध्य जनवरी से मंगलवार तक राज्य में 228 यात्री कोरोना वायरस प्रभावित क्षेत्र से आये और उनमें से 70 में इस विषाणु के संक्रमण के लक्षण

नजर आये और उन्हें पृथक केंद्रों में रखा गया। विज्ञप्ति में कहा गया है, आज तक, राज्य प्रशासन द्वारा परीक्षण के लिए भेजे गये 66 नमूने राष्ट्रीय विषाणु विज्ञान संस्थान की रिपोर्ट के अनुसार निगेटिव पाये गये। विज्ञप्ति के अनुसार चीन में कोरोना वायरस के केंद्र वुहान से महाराष्ट्र पहुंचने वाले सभी विमान यात्रियों को केंद्र के निदेशानुसार अलग रखा जा रहा है और उनका कोरोना वायरस को लेकर परीक्षण कराया जा रहा है।

25 फरवरी से राज्य सरकार के खिलाफ भाजपा का 400 जगहों पर प्रदर्शन

यह प्रदर्शन एनआरसी, सीएए और एनपीआर को राज्य में लागू करने को लेकर भी होगा

संवाददाता

मुंबई। वादाखिलाफी का आरोप लगाते हुए भारतीय जनता पार्टी ने महाराष्ट्र विकास अगाड़ी (एमवीए) सरकार के खिलाफ प्रदर्शन की तैयारी की है। प्रदेश भाजपा अध्यक्ष चंद्रकोत पाटिल ने सोमवार

को कहा कि भाजपा उद्धव सरकार की विफलता के खिलाफ सभी तहसीलों में 25 फरवरी को प्रदर्शन करेगी। यह प्रदर्शन नागरिकता संशोधन अधिनियम, प्रस्तावित राष्ट्रीय नागरिक रजिस्टर और राष्ट्रीय जनसंख्या रजिस्टर को राज्य में लागू करने को लेकर

भी होगा। बता दें कि राज्य सरकार का बजट सत्र 24 फरवरी से शुरू होगा। सरकार पर दबाव बनाने के लिए भाजपा ने सत्र का दूसरा दिन प्रदर्शन के लिए चुना है। चंद्रकांत पाटिल ने बताया कि प्रदर्शन प्रदेश के लगभग 400 स्थानों पर होगा।



जल्द गिर जाएगी एमवीए सरकारः

अपनी रणनीति में बदलाव नहीं किया है। हम कह रहे थे कि एमवीए सरकार अपने स्वयं के बोझ और आंतरिक कलह के कारण गिर जाएगी। रविवार को नवी मुंबई में राज्य भाजपा के सम्मेलन के दौरान, नड्डा ने कहा कि महाराष्ट्र सरकार 'अप्राकृतिक और अवास्तविक' थी। उन्होंने यह भी कहा कि भाजपा को आगामी सभी चुनावों में अकेले जाने के लिए तैयार रहना चाहिए और विश्वास व्यक्त किया कि उनकी पार्टी अगला महाराष्ट्र चुनाव अपने दम पर जीतेगी।

(पृष्ठ 1 का शेष)

सीमा पर तनाव

आईएसपीआर की तरफ से बताया गया है कि 600 किलोमीटर की क्षमता वाली क्रूज मिसाइल हवा से जेमीन और समुद्र पर हमले को नाकाम करने की पाक सेना की रणनीतिक क्षमता बढ़ाएगी। पाकिस्तानी सेना के वरिष्ठ अधिकारियों ने सफल परीक्षण की निगरानी की। स्ट्रेटेजिक प्लान्स डिवाइजन के महानिदेशक लेप्टिनेंट जनरल नदीम जकी मंज ने इस सफल प्रक्षेपण को पाकिस्तान के हमलों को रोकने की क्षमता बढ़ाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम कराया दिया। उन्होंने पाकिस्तान के वैज्ञानिकों और इंजीनियरों की तकनीकी क्षमता की सराहना की जिन्होंने इस शस्त्र प्रणाली को विकसित किया है और प्रक्षेपण को सफल बनाया है। पाकिस्तान के राष्ट्रपति आरिफ अलवी, प्रधानमंत्री इमरान खान और वरिष्ठ सेन्यु अधिकारियों ने मिसाइल के सफल परीक्षण पर वैज्ञानिकों और इंजीनियरों को बधाई दी।

...राज्य में एनआरसी लागू नहीं होने दूँगा

तब राज्य की जनगणना अधिकारी ने जिलों के कलेक्टर और निगम प्रमुखों के साथ एनपीआर लागू करवाने की तैयारियों को लेकर चर्चा की थी। तब यह माना गया कि उद्धव ठाकरे ने राज्य में एनपीआर लागू करने की अनुमति दे दी। हालांकि, मीडिया में खबर आने के बाद राकांपा प्रमुख और महाराष्ट्र विकास अगाड़ी सरकार में सहवागी शरद पवार ने नाराजगी व्यक्त की थी। इसके बाद सोमवार को राकांपा ने सभी 16 मत्रियों की आपात बैठक भी बुलाई थी। माना जा रहा है कि राकांपा के इस रूख के बाद इस मामले में उद्धव ठाकरे ने यह बयान दिया है। उद्धव ने मीडिया के साथ बातचीत में कहा, सीएए, एनआरसी और एनपीआर तीनों अलग-अलग चीजें हैं। किसी

को चिंता करने की जरूरत नहीं है। हम राज्य में एनआरसी लागू नहीं करने जा रहे हैं। सीएए से राज्य के किसी भी नागरिक को घबराने की कोई जरूरत नहीं है। एनपीआर हर 10 साल में होने वाली जनगणना का प्रॉसेस भर है और एनआरसी मैं महाराष्ट्र में लागू होने नहीं दूँगा। वहीं इस मुद्दे पर फिर एक बार राकांपा प्रमुख शरद पवार ने कहा, इस (एनपीआर, सीएए और एनआरसी) मुद्दे पर उद्धव जी का अपना मत हो सकता है, लेकिन राकांपा ने इसके खिलाफ संसद में वोट किया है। इसके साथ भीमा कोरेगांव हिंसा मामले की जांच एनआईए को सौंपने पर भी सीएम ने सफाई दी है। उन्होंने कहा कि भीमा कोरेगांव मामले की जांच एनआईए को नहीं दी गई है। एलागार परिषद मामले की जांच एनआईए को दी गई है। उन्होंने यह भी कहा कि मैं अपने दलित भाइयों के साथ अन्याय नहीं होने दूँगा। शरद पवार ने भीमा कोरेगांव मामले की जांच एनआईए को सौंपने पर भी नाराजगी व्यक्त की थी। सोमवार को उन्होंने राकांपा के मत्रियों की जो बैठक बुलाई थी, उसमें यह भी तय किया गया था कि भीमा कोरेगांव हिंसा मामले की समानांतर जांच शुरू कराई जाएगी। एलागार परिषद पुणे के शनिवारवाड़ा में 31 दिसंबर 2017 को हुई थी और इसके ठीक एक दिन बाद 1 जनवरी को पुणे के भीमा कोरेगांव में हिंसा हुई थी। उस दौरान पुणे पुलिस ने जांच में कहा था कि इसी एलागार परिषद में हिंसा की प्लानिंग की गई थी। यह भी कहा गया कि संगठनों के आयोजन को नक्सलियों का समर्थन था।

वार्ताकारों से मुलाकात से पहले बोलीं ...

लेकिन प्रदर्शनकारियों का कहना है कि जब तक सरकार का कोई नुमाइंदा उनसे मुलाकात नहीं करता और सीएए जैसे कानून को वापस नहीं

लिया जाता, तब तक वो प्रदर्शन से नहीं हटेंगे। बातचीत में प्रदर्शनकारी महिलाओं ने प्रदर्शन स्थल से हटने से इनकार कर दिया। एक महिला प्रदर्शनकारी ने कहा कि जब तक सीएए जैसा काला कानून वापस नहीं हो जाता तब तक हम यहां से नहीं हटेंगे। उन्होंने कहा कि तमाम तकलीफों के बावजूद हम प्रदर्शन में आ रहे हैं। वहीं दिल्ली के अबु फजल की रहने वालीं शाहाना ने कहा कि हम अपने घर में रोजाना का काम निपटा कर प्रदर्शन में आ जाते हैं। हम लगातार यहां आ रहे हैं। हायुड की रहने वाली और मास कॉम की छात्रा आफसा ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट कह रहा है कि सड़क बंद करना हमारा अधिकार नहीं, लेकिन यहां दो महीने से दुकानें भी बंद हैं और लाखों का नुकसान हो रहा है। जब बताया गया कि सुप्रीम कोर्ट का कहना कि सड़क जाम नहीं कर सकते तो आफसा ने कहा कि सीएए की अन्य आम कानूनों से तुलना नहीं की जा सकती है। यह बजूद का सवाल है। सरकार को हमसे बात करनी चाहिए। लेकिन उसमें इतना अहंकार भरा हुआ है कि कोई मिलने तक को राजी नहीं है। जब तक यह कानून वापस नहीं लिया जाता तब तक यहां से नहीं हटेंगे। एक बुजुर्ग महिला ने कहा कि हम पूरे दिन यहां बैठते हैं। हम सबको घर पर छोड़ कर यहां बैठते हैं क्या वो परेशानी नहीं है? प्रदर्शनकारियों में से एक महिला ने कहा कि हम कहीं और नहीं जा रहे हैं। हम इस देश के नागरिक हैं। यहां बैठते हैं तो सरकार सुन नहीं रही है। यदि कहीं और चले जाएँ तो कौन सुनने वाला है। महिला ने कहा कि ट्रैफिक का मसला छोटा है, लेकिन नागरिकता का मसला उससे बड़ा है। हम अपने बच्चों के भविष्य के लिए हम यहां बैठते हैं। सिर्फ इस कानून को मुस्लिम के लिए बनाया गया है। अगर हम नागरिकता सावित नहीं कर पाए हमें ही घुसपैठिए कहा जाएगा।

वसई पूर्व में भव्य
फ्री मेडिकल शिवीर

दिनांक 23-02-2020 रविवार को
वसई पूर्व के जोशी हाल, शुभलक्ष्मी शौपिंग
सेण्टर, वसंत नगरी, वसई पूर्व में सुबह
10 से 1 बजे तक लायर्स कलब औफ
वसई व लायर्स कलब औफ वसई पर्ल्स
और संस्कार भारती प्रतिष्ठान के सुरक्षा
प्रयत्न से भव्य मेडिकल शिवीर का फ्री
आयोजन किया गया है। इस शिवीर में ब्लड
प्रेशर चेक अप, ब्लड शुगर चेक अप,
शरीर का बजन व नाप, ई सी जी, सुजाक
थेरेपी, जनरल चेक अप, फ्री मेडिसन
(दवा), आँखों का फ्री चेक अप, प्री चर्मा
व मोतिंग्डु पाए जाने पर फ्री अपैशन भी
किया जायेगा। तज्ज्ञ डॉ शरीर की मुहीन जांच
करेंगे औंपरा देंगे। संस्कार भारती
प्रतिष्ठान के महामंत्री अखिलेश मिश्रा (फोन
न. 9324754026) ने सभी जरूरतमंदों
को शिवीर में भाग लेने को अनुरोध किया
है। शिवीर के लिए रेजिस्ट्रेशन करवाना
जरूरी है, मुफ्त रेजिस्ट्रेशन के लिए
अशोक भाट्या (उपाध्यक्ष) फोन न.
9221232130 मोंट्रे जोशी (ट्रेजरर)
फोन न. 842588732 आर एन तिवारी
(पदेन सदस्य) फोन न. 9960537577
पर संपर्क किया जा सकता है।

निर्भया केस: दोषियों
के वकील एपी सिंह
बोले- आप लिखकर
रख लो, 3 तारीख को
फांसी नहीं होगी



कसाब मानता था कि भारत में नमाज पढ़ने की अनुमति नहीं है

मारिया ने लिखा, कसाब यह मानता था कि भारत में मुस्लिमों को नमाज पढ़ने की अनुमति नहीं है और मस्जिदों को बंद रखा गया है। मैंने अपने जांच अधिकारी रेशेम महाले को गाड़ी से मेट्रो सिनेमा के निकट मारिजान में ले जाने का आदेश दिया था। जब उसने मरिजद में नमाज होते देखी तो उसे इस पर विश्वास नहीं हुआ। कसाब लूटपाट के मकास दे लेकर-ए-तैयार से जुड़ा था। उसकी जिहाद को लेकर कुछ करने की कोई योजना नहीं थी। कसाब और उसका दोस्त मुजफ्फर लाल खन अपनी आर्थिक स्थिति सुधारने के लिए लूटपाट करना चाहते थे। इसीलिए हथियार खरीदें और अपने उद्देश्य को पूरा करने के लिए प्रशिक्षण लेना चाहते थे।

कसाब मुझे सम्मानपूर्वक 'जनाब' कहने लगा था: मारिया

► कसाब को जिंदा रखना हमारी प्राथमिकता थी। भुवई के पुलिस अधिकारियों में उसको लेकर गुरस्सा और शत्रुघ्नी की भावना थी। पुलिस रुक्षा के दृष्टिकोण से कसाब से जुड़ी कोई भी जनकारी बाहर नहीं लाना चाही थी। हम रोज उसके व्यक्तिगत पूछताल करते थे। दोषियों के खिलाफ एक मासिला दिल्ली हाईकोर्ट में भी चल रहा है, जिस पर फैसला आने तक फांसी नहीं हो सकती। यह बात पिछले 7 साल से निर्भया के दोषियों के लिए एक बड़ी चुनौती है।

► लश्कर में तीन रातड़ तक प्रशिक्षण दिए जाने के बाद कसाब को 1 लाख 25 हजार रुपए मिले और उसे एक हफ्ते के लिए हॉलिडे पैकेज दिया गया। उसने यह रुपए अपनी बहन की शारी के लिए दिए। मारिया के अनुसार, मुबई हमले की योजना 27 सितंबर 2008 को बनाई गई थी।

21 नवंबर 2012 को कसाब को फांसी दी गई

नवंबर 2008 में लश्कर-ए-तैयार के 10 आतंकी समूद्र के रास्ते मुबई पहुंचे और करीब चार दिनों तक 12 जगहों पर गोलीबारी की। इसमें ताज होटल, नरीमन हाउस, छत्रपति शिवाजी समेत कई जगहों को निशाना बनाया गया। इस हमले में 155 बैगुनाह लोगों की मौत हो गई थी, जबकि 308 लोग घायल हुए थे। सेना ने कारवाई में कसाब को छोड़कर सभी को मार गिराया। बाद में कसाब को दोषी पाया गया और 21 नवंबर 2012 को पुणे जेल में फांसी दी गई। वह पहला विदेशी था, जिसे भारत में फांसी दी गई।



मुंबई, बुधवार, 19 फरवरी 2020

अब हर सप्त दिन उत्तरांग

किताब में दावा

लश्कर 26/11 हमले को हिंदू
आतंकवाद साबित करना चाहता था

...इसीलिए कसाब को हिंदू की
आईडी दी, हाथ में लाल धागा बांधा



संवाददाता

आतंकवादी संगठन लश्कर-ए-तैयारा मोहम्मद अजमल अमिर कसाब को एक हिंदू के तौर पर मारना चाहता था ताकि 26/11 हमले को हिंदू आतंकवाद साबित किया जा सके। यह दावा मुंबई के पूर्व पुलिस कमिशनर राकेश मारिया ने अपनी किताब 'लेट मी से इट नाट' में किया है। उनके मुताबिक, कसाब को बेंगलुरु निवासी समीर दिनेश चौधरी का आईडी कार्ड मुहैया कराया गया था और उसकी कलाई में लाल धागा भी बांधा था। पाकिस्तान की आईएसआई ने कसाब को मारने के लिए दाऊद इत्राहिम के गंग को सुपारी दी थी। एक अंग्रेजी वेबसाइट के मुताबिक, मारिया ने किताब में लिखा, लश्कर-ए-तैयार सुंबई हमले को 'हिंदू आतंकवाद' के तौर पर प्रोजेक्ट करना चाहता था। लश्कर की योजना थी कि इस हमले के जिमेदार कसाब की पहचान बेंगलुरु निवासी समीर चौधरी के तौर पर हो। सभी टीवी चैनल और समाचार पत्र में इसे हिंदू आतंकी के तौर पर दिखाया जाए। लेकिन, उसकी यह योजना काम नहीं आई। बाद में जांच से पता चला कि अजमल कसाब पाकिस्तान के फरीदकोट का रहने वाला था।

कोरोनावायरस का असर
एलईडी बल्ब अगले महीने
10% महंगे हो सकते हैं
चीन से कंपोनेंट सप्लाई घटी

संवाददाता

चीन में कोरोनावायरस का संक्रमण फैलने की वजह से भारत में वस्तुएं महंगी हो रही हैं। मार्च में एलईडी बल्ब 10%

महंगे हो सकते हैं। इलेक्ट्रिक लैप्टॉप 10% एलईडी बल्ब के इंपोर्टेंट कंपोनेंट पर निर्भरता हो गया। क्योंकि, इस सेगमेंट की इंपोर्टेंट बल्ब में 10% महंगी हो सकते हैं। इलेक्ट्रिक लैप्टॉप मैन्युफैक्चरिंग सेक्टर की ज्यादातर कंपनियों के पास फरवरी तक का स्टॉक है। यार्से से जो प्रोडक्ट बाजार में आएंगे उनकी कमाते ज्यादा होंगी। उन्होंने बताया कि सप्लाई में कमी जनवरी में शुरू हो गई थी। इंडस्ट्री ने सोचा था कि थोड़े दिन में हालात सुधर जाएंगे, लेकिन ऐसा नहीं हुआ। इस्तेमाल होने वाले 30% कंपोनेंट चीन से आते हैं, लेकिन हर हफ्ते स्टॉक घट रहा है। ऐसे में मैन्युफैक्चरर्स ताइवान, हाँकांग और दक्षिण कोरिया से कंपोनेंट मंगवाने की विकल्प भी तलाश रहे हैं।



हालात सामान्य होने में 3-4 महीने लगेंगे: जोशी के मुताबिक मौजूदा हालात 15-20 दिन में सुधरने वाले नहीं हैं। कारखाने खुले हैं, लेकिन 100% क्षमता से काम नहीं हो रहा। पर्याप्त कमर्चारी भी नहीं हैं। स्थितिया सामान्य होने में 3-4 महीने लगेंगे। भारतीय उद्योगों के लिए यह समझने का बहुत है कि उन्हें कंपोनेंट के लिए लंबी अवधि में आत्मनिर्भर बनने की ज़रूरत है। सिर्फ लाइटिंग इंडस्ट्री की ही नहीं बिल्ड टूडे उद्योगों की भी इस बारे में सोचना चाहिए। सरकार को भी में-इन-इंडिया अधियान को तेजी से बढ़ाने की ज़रूरत है।



अशोक भाट्या

फहराने में सफलता प्राप्त की थी।

छत्रपति शिवाजी महाराज के लिए अपेक्षित वर्ल्ड बुमेन अचीवर्स अवार्ड 2020 से सम्मानित किया गया है। 'युवाओं को फिट रहने के लिए उन्हें प्रेरित करने के लिए भारतीय समाज के प्रति मेरे योगदान की वजह से मुझे चुना गया है क्योंकि मुझे लगता है कि फिटनेस हर भारतीय का मौलिक अधिकार है।' छत्रपति राठौर कहती है जिसने युवाओं और समाज को प्रेरित करने के लिए सभी गतिविधियों के लिए खुद को समर्पित किया है। छत्रपति राठौर को इस बारे में जारी रखा गया है।

श्वेता राठौर को इंटी नाट द्वारा प्रतिष्ठित वर्ल्ड बुमेन अचीवर्स अवार्ड 2020 से सम्मानित किया गया है। 'युवाओं को फिट रहने के लिए उन्हें प्रेरित करने के लिए भारतीय समाज के प्रति मेरे योगदान की वजह से मुझे चुना गया है क्योंकि मुझे लगता है कि फिटनेस हर भारतीय का मौलिक अधिकार है।' छत्रपति राठौर कहती है जिसने युवाओं और समाज को प्रेरित करने के लिए सभी गतिविधियों के लिए खुद को समर्पित किया है। छत्रपति राठौर को इंटी नाट द्वारा प्रतिष्ठित वर्ल्ड बुमेन अचीवर्स अवार्ड 2020 से सम्मानित किया गया है। युवाओं को फिट रहने के लिए उन्हें प्रेरित करने के लिए सभी गतिविधियों के लिए खुद को समर्पित किया है। छत्रपति राठौर को इंटी नाट द्वारा प्रतिष्ठित वर्ल्ड बुमेन अचीवर्स अवार्ड 2020 से सम्मानित किया गया है। युवाओं को फिट रहने के लिए उन्हें प्रेरित करने के लिए सभी गतिविधियों के लिए खुद को समर्पित किया है। छत्रपति राठौर को इंटी नाट द्वारा प्रतिष्ठित वर्ल्ड बुमेन अचीवर्स अवार्ड 2020 से सम्मानित किया गया है। युवाओं को फिट रहने के लिए उन्हें प्रेरित करने के लिए सभी गतिविधियों के लिए खुद को समर्पित किया है। छत्रपति राठौर को इंटी नाट द्वारा प्रतिष्ठित वर्ल्ड बुमेन अचीवर्स अवार्ड 2020 से सम्मानित किया गया है। युवाओं को फिट रहने के लिए उन्हें प्रेरित करने के लिए सभी गतिविधियों के लिए खुद को समर्पित किया है। छत्रपति राठौर को इं

'अखिलेश यादव को बीजेपी से जान का खतरा',

रामगोविंद चौधरी के आरोप से यूपी विधानसभा में हंगामा

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के कन्नौज में समाजवादी पार्टी (एसपी) अध्यक्ष अखिलेश यादव की सभा में 'जय श्री राम' के नारे लगाए जाने का मामला बढ़ता नजर आ रहा है। सोमवार को यूपी विधानसभा में एसपी के विधायकों ने बीजेपी पर सनसनीखेज आरोप लगाते हुए जमकर हंगामा किया।

इस दौरान नेता प्रतिपक्ष रामगोविंद चौधरी ने बीजेपी से अखिलेश यादव की जान को खतरा बताया। उन्होंने कहा कि अखिलेश यादव को फोन पर धमकी भरे कॉल आ रहे हैं और गालियां दी जा रही हैं। समाजवादी पार्टी के बयान से सदन में हंगामा मच गया। स्पीकर हृदयनारायण दीक्षित ने आधे घंटे के लिए विधानसभा स्थगित कर दी।

बता दें कि यूपी विधानसभा में आज राज्यपाल आनंदीबेन पटेल के अभिभाषण पर चर्चा होनी थी और विपक्ष के सवालों का मर्जियों को जवाब देना था। जैसे ही विधानसभा की कार्रवाई शुरू हुई विपक्ष के नेता रामगोविंद चौधरी ने अखिलेश की सुरक्षा के मुद्दे को उठाया लेकिन जब विधानसभा अध्यक्ष हृदय नारायण



दीक्षित ने इस पर विचार करने से इंकार कर दिया तो एसपी सदस्य सदन में हंगामा करने लगे और प्रश्न काल को बाधित करने लगे।

राम गोविंद चौधरी ने कन्नौज वाला मामला उठाते

हुए कहा, 'अखिलेश यादव की जान पर खतरा पैदा हो गया है। बीजेपी के लोग घबरा गए हैं, हमेशा उनकी मीटिंग में व्यवधान उत्पन्न किया जा रहा है। मेरे दफ्तर में पूछताछ की जा रही है। इस तरह अखिलेश यादव उनके फैन पर सैकड़ों बार जान से मारने की धमकी दी जारही है। गाली दी जा रही है। अपमानित शब्दों का इस्तेमाल किया जा रहा है।'

उन्होंने आगे कहा, 'कन्नौज की सभा में बीजेपी कार्यकर्ता अवैध रूप से घुसा था। इसी तरह एसपी की प्रेस कॉर्नफ्रेंस में एलआईवू का इंस्पेक्टर पत्रकार बनकर पहुंचा था। सरकार ऐसे लोगों को सपॉर्ट करती है, जिससे साफ है कि सरकार की मंशा क्या है।'

इस पर पलटवार करते हुए योगी सरकार के मंत्री सुरेश खन्ना ने कहा कि बीजेपी के किसी कार्यकर्ता से या नेता से अखिलेश को खतरा नहीं है बल्कि समाजवादी पार्टी से पूरे समाज को खतरा है। मंत्री सुरेश खन्ना ने कहा, 'अखिलेश सम्मानित सीएम रह चुके हैं, सम्मानित नेता हैं उनके लिए सम्मान कायम है। किसी तरह का

अपमान नहीं। तो खतरा इनसे (समाजवादी पार्टी) से है पूरे समाज को खतरा।'

बता दें कि अखिलेश यादव ने हाल में दावा किया था कि उन्हें बीजेपी के एक नेता की ओर से धमकी भरा फोन और मैसेज आया था। यादव शनिवार को कन्नौज जिले में सपा के महिला सम्मेलन में पहुंचे थे। जब वह सभा को सम्बोधित कर रहे थे तभी जनता के बीच से गेविन्ड शुक्ला नाम के युवक ने अखिलेश से बोरोजगारी पर सवाल किया। इस पर अखिलेश ने उससे पूछा कि तुम किसके आदमी हो? बीजेपी के तो नहीं हो? इतना कहने पर शुक्ला ने जय श्री राम का नारा लगाया।

इसके बाद अखिलेश ने पुलिस अधिकारी को भी फटकार लगाई थी और युवक को बाहर भेजने के लिए कहा था। अखिलेश ने कहा था, 'एक बीजेपी नेता ने मुझे फोन और मैसेज करके जान से मारने की धमकी दी है। मेरी जान को खतरा है। धमकी का मैसेज मोबाइल में सेव है। एक-दो दिन में लखनऊ में प्रेस कॉर्नफ्रेंस करूंगा।'

पिछलगून बनें नीतीश, बस इसको लेकर ही मतभेदः प्रशांत किशोर

पटना। जनता दल यूनाइटेड (जेडीयू) से अलग होने के बाद पहली बार मीडिया से मुख्यातिव हुए पूर्व उपाध्यक्ष प्रशांत किशोर ने नीतीश कुमार को पितातुल्य बताया। उन्होंने कहा कि वह नीतीश के फैसले को सहदय स्वीकार करते हैं। उस पर कोई टीका-टिप्पणी नहीं करेंगे। इस दौरान प्रशांत किशोर ने नीतीश के बीजेपी के साथ गठबंधन पर सवाल उठाए।

पटना में प्रशांत किशोर ने प्रेस कॉर्नफ्रेंस में कहा, नीतीश जी से मेरा संबंध विशुद्ध राजनीतिक नहीं रहा है। दिसंबर 2014 में पहली बार मिले थे, जिस तरह से नीतीश जी ने साथ रखा, वह किसी



बेटे की तरह ही रखा, उन्होंने उसी तरह स्नेह दिया। जब मैं उनके दल में था, तब भी और उससे पहले भी, मैंने भी उन्हें पितातुल्य माना।

प्रशांत किशोर ने कहा, 'नीतीश ने जो भी फैसला लिया, उनके सारे फैसले को सहदय स्वीकार करता हूं। कोई विवाद टीका-टिप्पणी न ही अभी, न ही आगे यह उनका एकाधिकार था, आगे भी रहेगा। इस बात के लिए सम्मान है उनके प्रति सम्मान जो है वह आगे भी रहेगा।'

प्रशांत किशोर ने कहा, 'आपके झुकने से भी बिहार का विकास हो रहा है, तो मुझे आपत्ति नहीं है। क्या इस गठबंधन के साथ रहने से बिहार का विकास हो रहा है, सवाल यह है। लेकिन इतने समझौते के बाद भी बिहार में इतनी तरकी हो गई है? क्या बिहार का विशेष राज्य का दर्जा मिला?'

प्रियंका गांधी को राज्यसभा में क्यों लाना चाहते हैं कांग्रेस के 'वफादार'?

नई दिल्ली/लखनऊ। कांग्रेस में 'परिवार के वफादार' पार्टी की महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा को राज्यसभा में लाना चाहते हैं। इससे एक 'बड़ा फायदा' यह होगा कि संसद में आने से प्रियंका के घर को लेकर आशंका समाप्त हो सकती है। हाल ही में एसपीजी सुरक्षा हटने और सिक्यूरिटी के मापदंड के तहत अधिकारिक निवास के नियम कड़े होने से प्रियंका के परिवार का आधिकारिक निवास वापस लिए जाने की संभावना है।

हमारे सहयोगी इकनॉमिक टाइम्स ने नवंबर में रिपोर्ट दी थी कि गांधी परिवार के पास अब जेड प्लस सिक्यूरिटी है।

160 अल्पसंख्यक परिवारों ने भारत में ली शरण, मांगी नागरिकता

नई दिल्ली। पाकिस्तान में हम लोगों के साथ बुरा व्यवहार किया जाता था। हमारी बेटियों को उठा कर ले जाते थे। जैसे ही हमारी बेटियां 14 साल की होतीं, उनका अपहरण कर लिया जाता। फिर उनको इस्लाम धर्म स्वीकार करने के लिए मजबूर किया जाता और उनकी शादी करा दी जाती थी...।

ये कहना है हाल ही में भारत पहुंचे पंछी राम का। पाकिस्तान में उत्पीड़न से परेशान हिंदू और सिख परिवारों के भारत आने का सिलसिला जारी है। अभी तक करीब 160 परिवार वाधा बॉर्डर के गासों भारत पहुंचे हैं। और अब मजनू का टीला के पंछे रह रहे हैं। दिल्ली सिख गुरुद्वारा कमिटी ने इन परिवारों का समर्थन किया है और सरकार से इन्हें भारत की



नागरिकता की अपील की है।

कमिटी के प्रेजिडेंट मनजिंदर सिंह सिरसा ने सोमवार को प्रेस कॉर्नफ्रेंस कर बताया कि पाकिस्तान में इन परिवारों के साथ जुल्म होता है। लिहाजा इन्हें भारत की नागरिकता दी

जाए ताकि ये सम्मान से जी सकें। सिरसा ने केंद्रीय गह मंत्री अमित शाह से इन हिंदू-सिख शरणार्थियों को तत्काल नागरिकता प्रदान करने का अनुरोध किया है। उन्होंने कहा कि इन शरणार्थी परिवारों के युवाओं ने भारतीय सेना और अधर्सेनिक बलों में अपनी सेवाएं देने की रुचि जाहिर की है, ताकि वे दुश्मन पाकिस्तान को सीमा पर करारा जवाब दे सकें।

पाकिस्तान से आए ज्यादातर लोगों का कहना था कि उन्हें वहां बहुत खराब हालात में रहना पड़ रहा था। कारोबार नहीं करने दिया जाता और आए दिन मारपीट होती थी। ऐसे ही एक पंछित भरत ने बताया कि सीमा पर अल्पसंख्यकों के लिए रहना नरक से भी बदतर है। दुकानों तोड़ दी जाती हैं।

व्यूटिफुल बस्तर: छत्तीसगढ़ का वह रूप जिससे दुनिया है अनजान

छत्तीसगढ़ के बस्तर का नाम जब भी सुनाई देता है, आमतौर पर मन में नक्सलवाद से प्रभावित पिछड़े इलाकों की छवि आती है। लेकिन लाल मिट्टी वाली इस भूमि का एक और रूप भी है जिससे ज्यादातर दुनिया अनजान है। यहाँ की नैसर्गिक खूबसूरती यहाँ के जल, जंगलों और जमीन को ऐसी आभा देती है कि एक बार इसके रूबरू होने के बाद इंसान खुद से भी करीब पहुंच जाता है। यहाँ हम आपको बस्तर की कुछ बेहतरीन तस्वीरें दिखाएंगे, जिन्हें देखकर कोई भी मंत्रमुग्ध हो जाएगा।

मुचनार गांव की शाम

बस्तर संभाग के दत्तेवाड़ा जिले में स्थित मुचनार गांव के एक किनारे से इंद्रावती नदी बहती है। इस गांव में सैलानी इंद्रावती नदी की खूबसूरत वादियों का लुक्क उठाने आते हैं।

वैली ऑफ फॉग

बस्तर के जगदलपुर में स्थित मेंट्री धूमर जलप्रपात जिस रास्ते यह फॉल आगे बढ़ता है, उस तरफ काफी बड़ी वैली है। इस वैली को 'वैली ऑफ फॉग' के नाम से भी जाना जाता है। इस तस्वीर को देखकर आप इसकी खूबसूरती का अंदाजा लगा सकते हैं।

बस्तर पैलेस, जगदलपुर

कभी बस्तर के शाही परिवार का निवास रहा यह पैलेस आज जगदलपुर का मुख्य आकर्षण है। अब इस पैलेस को स्मारक का रूप दे दिया गया है, जहाँ शाही परिवार के विभिन्न कलाकृतियों और चित्र रखे हुए हैं।

चित्रकूट फॉल्स

छत्तीसगढ़ के बस्तर जिले में इंद्रावती नदी के ऊपर बना चित्रकूट का झरना भारत का नियमांश फॉल्स कहलाता है। यह 95 फीट की ऊँचाई से गिरता है और इसकी आवाज आप कई किलोमीटर दूर से भी सुन सकते हैं।

देखा, जशपुर

बस्तर संभाग के जशपुर जिले में स्थित 'देखा' एक बेहद खूबसूरत जगह है। पुराने समय में इलाके पर राज करने वाले राजा अपनी रियासत को यहाँ से देखा



करते थे। यह जशपुर का सबसे राइजिंग पॉइंट भी है।

ढोलकल गणेश

बस्तर के दत्तेवाड़ा शहर से करीब 22 किलोमीटर दूर स्थित है ढोलकल पहाड़ी। यहाँ समुद्र तल से लगभग 03 हजार फीट ऊँची चोटी पर भगवान गणेश की एक

प्रतिमा मौजूद है। बस्तर के स्थानीय आदिवासी भगवान गणेश को अपना रक्षक मानते हैं और उनकी पूजा करते हैं।

इंद्रावती नैशनल पार्क

इंद्रावती नैशनल पार्क छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले

में स्थित एक राष्ट्रीय उद्यान है। बस्तर संभाग में इंद्रावती नदी के किनारे स्थित यह नैशनल पार्क लुप्तप्राय हो चुके दुर्लभ जंगली प्रैस का घर है।

झारालावा झरना

यह झरना छत्तीसगढ़ के दत्तेवाड़ा जिले में स्थित है। जिला मुख्यालय से इस झरने की दूरी लगभग 12 किलोमीटर है। इसके चारों तरफ ढेर सारी हरियाली है, जिसे देखकर आपका दिल खुश हो जाएगा।

सात धारा झरना

बस्तर के बीच से गुजरने वाली इंद्रावती नदी पर स्थित यह झरना सात धाराओं के रूप में नीचे गिरता है। जगदलपुर से इसकी दूरी 68 किलोमीटर है।

इंद्रावती नदी

इंद्रावती नदी का उद्गम उड़ीसा में है, जहाँ से वह छत्तीसगढ़ में प्रवेश करती है। यह नदी अपनी लंबाई का लगभग एक तिहाई भाग उड़ीसा राज्य में तथा लगभग दो तिहाई भाग बस्तर में प्रवाहित होती है।

तीरथगढ़ फॉल

छत्तीसगढ़ के बस्तर जिले में कांगेर घाटी के बीच से होकर बहने वाली मुगाबाहार नदी पर स्थित है तीरथगढ़ फॉल। लगभग 300 फीट की ऊँचाई से गिरने वाला यह फॉल भारत के सबसे ऊँचे झरनों में से एक है। यह छत्तीसगढ़ का सबसे ऊँचा वॉटर फॉल है।

मुंबई हलचल राशिफल



मेष

काम की अधिकता रहेगी। विचलित न हों संसार बनाए रखें। अपना व्यवहार कार्यालय में ठीक रखें। वाहन दुर्घटना का शिकार हो सकते हैं।



सिंह

काम अधिक होने से विचिड़ाहट हो सकती है। अधिकारी से विवाद हो सकता है। काम पेंडिंग न रखें। धन की कमी रहेगी।



धनु

काम की अधिकता रहेगी। समय पर सब काम पूरे हो जाएं। अपना काम किसी और को न सौंपें। मांगलिक कार्यक्रम में जाने का कार्यक्रम बन सकता है।



वृष

अवानक काम के सिलसिले में यात्रा पर जाना पड़ सकता है। सहकर्मी से विवाद हो सकता है। धनतरीगी रहेगी।



कन्या

प्रॉपर्टी में निवेश के लिए अपनी समय अनुकूल नहीं है। किसी को उत्तर न दें। वाहन सतर्कता से चलाएं। खानपान में अति न करें।



मकर

कैरियर को लेकर चिंता बढ़ सकती है। तनाव ग्रस्त हो सकते हैं। इसका स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ेगा। खानपान का ध्यान रखें।



मिथुन

प्रॉपर्टी संबंधी मामलों में सफलता मिलेगी। कोई भी निर्णय सोच समझकर ले। काम के सिलसिले में यात्रा पर जाना पड़ सकता है। वाहन सावधानी से चलाएं।



तुला

काइ आपको भ्रमित करने का प्रयास कर सकता है। अच्छा होगा सतर्कता से कोई निर्णय लें। चोरी, दुर्घटना का शिकार हो सकते हैं।



कुंभ

अपने कैरियर को लेकर चिंता बढ़ेगी लेकिन समय के साथ सब ठीक हो जाएगा। बच्चों की शिक्षा, प्रतियोगी परीक्षा में सफलता मिल सकती है।



कर्क

बच्चों को लेकर चिंता बढ़ी रहेगी। कैरियर के लिए निर्णयक दौर चल रहा है। कोई आपको बरगलाने का प्रयास कर सकता है। सतर्क रहें।



वृश्चिक

किसी के ग्रोलभन में आए काम बिगड़ सकते हैं। अधिकारी वर्ष की नाराजगी में न पड़ें। अधिकारी वर्ष की नाराजगी में न पड़ें। अधिकारी वर्ष की नाराजगी में न पड़ें।

केरल का दिहाड़ी मजदूर रातोंरात बन गया करोड़पति, मिले 12 करोड़ रुपए

केरल के कन्नूर का रहने वाला एक दिहाड़ी मजदूर रातों रात करोड़पति बन गया। उसने सप्ते में भी नहीं सोचा होगा कि वह जिस बैंक में कर्ज लेने के लिए जारा है, वहाँ से उसे करोड़पति बनने की गुड न्यूज मिलने वाली है। कन्नूर के मालुर ग्राम पंचायत के कुरिचिया समुदाय से संबंध रखने वाले पी राजन ने लॉटरी में 12 करोड़ रुपए जीते हैं। यह लॉटरी राज्य सरकार की ओर से केरल क्रिसमस न्यूयर्क बंपर लॉटरी में लगी है।

इस लॉटरी का ड्रॉ सोमवार को निकाला गया था। लॉटरी विजेता को लेकर फैली अफवाहों और दावों के बीच 52 वर्षीय पी राजन बैंक पहुंचे और बैंक मैनेजर को पहले पुरस्कार के लिए लॉटरी का टिकट दिया।

द हिन्दू में प्रकाशित खबर के अनुसार, पी राजन ने 12 करोड़ की लॉटरी जीतने पर कहा कि उनको पैसों की बहुत जरूरत है। बेटी की शादी और अन्य जरूरतों

के लिए ऋण लिया था, जिसके बाद से वे कर्ज में डूबे हुए हैं। लॉटरी का प्राइज मनी उनको आशीर्वाद स्वरूप प्राप्त हुआ है।

राजन ने बताया कि वह कर्ज लेने के लिए बैंक गए थे, लेकिन उनको लोन नहीं मिला। जब वह दूसरी बार कर्ज लेने के लिए बैंक गए थे, तब उनको पता चला कि उन्होंने लॉटरी के 12 करोड़ रुपए जीते हैं।

राजन का एक बेटा और दो बेटी हैं। वे सबसे पहले 7 लाख रुपए का कर्ज उतारना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि वह कर्ज का भुगतान करने के बाद एक नया घर बनाना चाहते हैं।

उन्होंने बताया कि उनके मकान की छत टूट गई है, बारिश के समय में छत से पानी टपकता है। वे इस पैसे को एक अच्छा घर बनाने में उपयोग करेंगे। लॉटरी में 12 करोड़ रुपए जैसी बड़ी रकम जीतने से पी राजन के परिवार में खुशी का माहौल है।

शरीर में शुगर लेवल बढ़ने पर मिलते हैं ये 7 संकेत

शुगर लेवल बढ़ने के संकेत : शरीर में शुगर लेवल का बढ़ना या कम होना सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है। शुगर लेवल अनकंट्रोल होने पर शरीर के कई ऑग्नर्स डैमेज भी हो सकते हैं। इसलिए शरीर में शुगर लेवल का सही होना बहुत जरूरी होता है। वैसे तो ज्यादातर यह परेशानी लगातार काम और स्ट्रेस हो सकता है। मार्किट में मिलने वाली कई चीजों में भी बहुत ज्यादा मात्रा में शुगर पाई जाती है, जिसे आप रोजाना लेते हैं। इसके अलावा घर पर बने भोजन में भी कम से कम 12 चम्पच चीनी की मात्रा होती है, जो सेहत के लिए खतरनाक है। कुछ लोगों को इसकी जानकारी और लक्षण न पता होने के कारण वो इस इसके प्रति सतर्क नहीं हो पाते लेकिन कुछ साधारण संकेतों से पता लगाया जा सकता है कि आप बहुत अधिक मात्रा में शुगर ले रहे हैं।

शरीर में शुगर का स्तर 70 से 110 मिलीग्राम होना चाहिए। शुगर लेवल 110 से 125 तक होने पर भी घबराने की बात नहीं है लेकिन लेवल इससे ज्यादा बढ़ने पर बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है। ऐसे में बहुत जरूरी है कि आप इसके लक्षणों को जानकर शुगर लेवल कंट्रोल करें। तो चलिए जानते हैं कि शरीर में शुगर लेवल बढ़ने पर क्या-क्या संकेत मिलते हैं।

शुगर लेवल बढ़ने के संकेत

1. त्वचा में झुरियां
समय से पहले चेहरे पर झुरियों का पड़ना शुगर लेवल बढ़ने का संकेत होता है।



इसके साथ-साथ चेहरे पर दाग-धब्बे, मुँहासे और लाल धब्बे पड़ने लगते हैं।

2. लो एनर्जी

शरीर में शुगर बढ़ने पर आपकी ऊर्जा कम हो जाती है। दरअसल शुगर शरीर की सारी ऊर्जा को सोख लेती है, जिससे आपको थकान महसूस होने लगती है। इससे आप थोड़ी दूर चलने या कोई भी काम करके थक जाते हैं।

3. सूजन

शरीर में शुगर बढ़ने पर बैक्टीरिया पनपने लगते हैं। इसके कारण खाना खाने के बाद पेट में दर्द, गैस, पेट का फूलना और पेट में सूजन जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

4. बार-बार बीमार पड़ना

खून में शुगर लेवल ज्यादा हो जाने पर आपको ठीक से नींद नहीं आती है। इसके अलावा रोजाना अधिक मात्रा में शुगर का सेवन अनिद्रा की समस्या भी पैदा कर सकता है।

यूरिन आना की प्रॉब्लम हो जाती है।

5. वजन बढ़ना

शरीर शुगर को ऊर्जा में बदल नहीं पाता, जिसके कारण पेट या कमर के आसापस चर्बी इकट्ठी हो जाती है। इसकी के कारण शरीर में मोटापा बढ़ने लगता है।

6. कमजोर इम्यून सिस्टम

इम्यून सिस्टम का 70% हिस्सा शरीर से बैक्टीरिया को निकालने का काम करता है लेकिन शुगर की मात्रा ज्यादा होने पर यह ठीक से काम नहीं करता। इसी के कारण आपको कब्ज और छोटी-मोटी पेट संबंधित समस्याएं होती रहती हैं।

7. अनिद्रा

भोजन में शुगर की मात्रा ज्यादा होने पर आपको ठीक से नींद नहीं आती है। इसके अलावा रोजाना अधिक मात्रा में शुगर का सेवन अनिद्रा की समस्या भी पैदा कर सकता है।



काले चने में शहद मिलाकर खाने से मिलेंगे ये फायदे

काले चने का सेवन सेहत के लिए बेहद फायदेमंद होता है। काबोर्हाइड्रेट, प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन और विटामिन के गुणों से भरपूर काले चने को भिंगो कर रोजाना खाने से कई बीमारियां दूर होती हैं।

4. खून की कमी

चने और शहद दोनों में ही भरपूर आयरन होता है इसलिए इसका सेवन करने से शरीर में खून की कमी पूरी हो जाती है।

5. मजबूत हड्डियां

काले चने चबाने से आपकी एक्सरसाइज हो जाती है, जिससे दांतों के साथ हड्डियां भी मजबूत होती हैं। इसके अलावा इससे आपको बुड़ापें में किसी तरह की समस्या का समान नहीं करना पड़ता।

6. डायबिटीज

सुबह इसका सेवन ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल में रखता है, जोकि डायबिटीज मरीजों के लिए बहुत फायदेमंद होता है।

चने को और किस तरह खाने से होगा फायदा?

1. कोलेस्ट्रोल कंट्रोल

काले चने को रात के समय भिंगो कर सुबह इसमें शहद मिलाकर खाएं। रोजाना इसका सेवन कोलेस्ट्रोल लेवल कंट्रोल में रखता है। इससे हार्ट प्रॉब्लम का खतरा टल जाता है।

2. किडनी प्रॉब्लम

रोजाना इसका सेवन बॉडी के टॉक्सिन्स दूर करता है। इससे आपको किडनी से जुड़ी सभी प्रॉब्लम से छुटकारा मिल जाता है।

3. कष्ठ की समस्या

जिन लोगों को अक्सर कब्ज की समस्या

दूर होती है।

मोटापे से जूझता भारत तीसरे रथान पर



दुनिया भर में मोटापा ज्यादातर लोगों के स्वास्थ्य को चुनौती दे रहा है। जिसमें भारत को बल्ड ओवेसिटी फेडरेशन की एक सर्वे रिपोर्ट में तीसरे स्थान पर आंका गया है। खास कर भारत में सबसे ज्यादा महिलाओं के मोटापे पर नजर अंदाज किया जाता है। साल 2025 तक 4.83 करोड़ भारतीयों के मोटापे से ग्रसित होने का पूर्वानुमान है। खासकर महिलाओं में मोटापे पर जीवनशैली से जुड़ी अस समस्या को लोगों के स्वास्थ्य के रूप में अनदेखा किया जा रहा है।

मुंबई के जानेमानी डायटीशियन जिग्ना सेठ बताती हैं। यह एक चिंता का विषय है। लगातार पोषक आहार और शरीरिक गतिविधियों में सुधार के सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयासों के बावजूद महिलाओं और अन्य लोगों में यह लगातार बढ़ता जा रहा है। सेहतमंद जीवन के लिए इसे नियंत्रित करना अत्यावश्यक हो गया है। जिसमें प्रोटीन की अहम भूमिका होती है। महिलाओं के मोटापे दिल की बिमारी से लेकर गर्भधारण तक में दिक्कत ला सकती है। इसके कई कारण हो सकते हैं। उर्जा का असंतुलन एंडोकाइन मेडिकल स्थितियां और दवाईयों की वजह से भी मोटापा हो सकता है। कुछ लोगों का दुसरों के, मुकाबले बहुत तेजी से मोटापा बढ़

नियंत्रित कर लेते हैं। सही खानापान में अनाज, दाल, फल और सब्जियां, कम फैट वाला दुध, चीनी नमक के साथ रिफाइंड चीजों का सीमित प्रयोग कर मोटापा कंट्रोल किया जा सकता है। साथ ही डाईट की अवस्था में प्रोटीन की प्रचुर मात्रा पर भी ध्यान देने की जरूरत है। इसमें सबसे सुरक्षित पौधों पर आधारित प्रोटीन होता है।

जिना सेठ बताती हैं। सेहतमंद डाईट के साथ मोटापे पर शारीरिक सक्रियता बहुत जरूरी है। और हम ऐसे तरीके भी अपना सकते हैं, जो प्रभाव दिखाना सुनिश्चित करें। इसमें फूड सप्लीमेंट ऐसा ही एक तरीका है। यह ना सिर्फ सही पोषण प्रदान करता है। साथ ही वजन जैसी समस्या को रोकने में मदद भी करता है। इसे लेने के लिए पहले न्यूट्रिशनिस्ट से सलाह लेनी चाहिए।

पौधों पर आधारित प्रोटीन सप्लीमेंट ज्यादा बेहतर विकल्प है। क्योंकि इसे पचाने में आसानी होती है। जरूरी अमिनो एसिड मॉडल पी डी सी ए ए एस स्कोप फैट व कोलेस्ट्रोल की मात्रा कम और लेक्टोस नहीं होता। भारत में मोटापा ऐसी महामारी बनता जा रहा है, जो एक बड़ी जनसंख्या को अपनी चपेट में ले रहा है, जिसे दूर करने के लिए अपने सेहत के प्रति जिम्मेदारी लेनी होगी।

मैंने कभी हार नहीं मानी, 22 साल तक सपने को सच बनाने की करता रहा कोशिशः सचिन तेंडुलकर



नई दिल्ली। वो वक्त तो कोई भूल नहीं सकता जब भारतीय क्रिकेट टीम ने 2011 में विश्व कप जीता था और सचिन तेंडुलकर को उनके साथियों ने कंधों पर उठा लिया था। सचिन के इस पल को पिछले 20 सालों में खेल का सर्वश्रेष्ठ पल माना गया है। इसके लिए क्रिकेट के भगवान कहे जाने वाले मास्टर ब्लास्टर सचिन तेंडुलकर को लॉरियस स्पेरिंग मॉर्मेंट अवॉर्ड 2000-2020 से सम्मानित किया गया। इस मौके पर तेंडुलकर ने बताया कि विश्व कप जीतना उनका बचपन से सपना था और इस सपने को सच में बदलने में उन्हें 22 साल तक इसका पीछा करना पड़ा, लेकिन उन्होंने कभी हार नहीं माना। भारतीय क्रिकेट समर्थकों की बोटिंग से सचिन तेंडुलकर को सबसे अधिक वोट मिले और वह ये अवॉर्ड जीत गए।

अवॉर्ड मिलने के बाद दी स्पीच में सबसे पहले तो सचिन तेंडुलकर ने उन्हें वोट करने

वाले लोगों और वहां कार्यक्रम में मौजूद लोगों का धन्यवाद ददा किया। उन्होंने कहा- 'ऐसे कुछ ही मौके होते हैं जब पूरा देश साथ मिलकर जश्न मनाता है और लोगों की अलग-अलग राय नहीं होती है। यही ताकत है क्रिकेट की, जो लोगों के साथ लाती है।'

जब उनसे पूछा गया कि बार-बार वर्ल्ड कप नहीं जीत पाने के बाद छठी बार में सफलता हासिल होने पर आपको कैसे लगा तो तेंडुलकर ने अपने दिल की बात कही। वह बोले- 'मेरा सफर 1983 में शुरू हुआ, जब मैं 10 साल का था। उस वक्त जब भारत ने विश्व कप जीता था तो मूझे इसकी अहमियत समझ नहीं आई। हर कोई जश्न मना रहा था तो मैं भी पार्टी में शामिल हो गया। लेकिन कहीं न कहीं मुझे ये पता था कि देश के लिए कुछ बहुत ही खास हुआ है। मैं भी एक दिन इसका अनुभव करना चाहता था और यहीं से ये सब शुरू हुआ।'

सचिन ने विश्व कप जीतने के उस पल को याद करते हुए कहा- 'वो मेरी जिंदगी का सबसे गौरवपूर्ण मौका था, जिसका मैंने करीब 22 सालों तक पीछा किया, लेकिन कभी उम्मीद नहीं खोई। मैंने उस ट्रॉफी को अपने देशवासियों की तरफ से उठाया था।' उन्होंने अपनी स्पीच में नेल्सन मंडेला का भी जिक्र किया, जिनसे वह 19 साल की उम्र में मिले थे। उन्होंने मंडेला की बातों में से एक खास बात का जिक्र किया और कहा उन्होंने कहा था कि खेल में लोगों को एक साथ लाने की ताकत होती है।

सचिन तेंडुलकर का वह छठा विश्व कप था, जिसमें महेंद्र सिंह धोनी ने श्रीलंका के पेसर नुवान कुलसेकरा की गेंद पर छक्का मार कर जीत का रास्ता साफ कर दिया था। इस जीत से सचिन तेंडुलकर कितने खुश हुए थे, उसका जिक्र उन्होंने ट्रॉफी मिलने के बाद दी स्पीच में किया। उन्होंने बताया कि उनकी जिंदगी में वह पल कितने मायने रखता है।

दिल्ली में होने वाले शूटिंग विश्व कप से चीन ने वापस लिया नाम, पाकिस्तानी खिलाड़ी भी नहीं ले गे भाग

नई दिल्ली। चीन ने मार्च में नई दिल्ली में होने वाले आईएसएफ वर्ल्ड कप से अपना नाम वापस ले लिया है। चीन में फैले कोरोना वायरस के खतरे को देखते हुए इस बात की संभावना कम ही थी कि विश्व मंत्रालय और स्वास्थ्य मंत्रालय चीनी खिलाड़ियों को इस टूर्नामेंट के लिए वीजा देता। हालांकि इसे पहले ही चीन ने अपना नाम वापस

लेकर आयोजकों की मुश्किलें दूर कर दी। पाकिस्तान भी इस शूटिंग विश्व कप में अपने निशानेबाज नहीं भेजेगा। चीन के इस कदम के बारे में भारतीय राष्ट्रीय राइफल एसेसिएशन के अध्यक्ष रणदंडर सिंह ने बताया कि चीन का प्रतियोगिता से नाम वापस लेने का फैसला पूरी तरह से उसका है। इससे हमारा कोई लेना-देना नहीं है।

उन्होंने कहा कि मुझे लगता है कि ये अच्छा

फैसला है। उन्होंने कहा कि हालांकि हमारी ओर से चीन के खिलाड़ियों के लिए होटल बुकिंग्स समेत अन्य सारी व्यवस्था कर दी गई थीं। वहीं पाकिस्तान के खिलाड़ी भी दिल्ली नहीं आएंगे। इससे पहले जब भारत में पिछला शूटिंग वर्ल्ड कप का आयोजन हुआ था तब भारत सरकार ने पाकिस्तानी खिलाड़ियों को वीजा नहीं दिया था।

टाइम्स ऑफ इंडिया की रिपोर्ट के अनुसार नेशनल राफल एसोसिएशन ऑफ पाकिस्तान के कार्यकारी उपाध्यक्ष जावेद लोधी ने बताया कि हमारे तीन निशानेबाज टोक्यो ओलंपिक के लिए क्वालीफाई कर चुके हैं और हम उनकी कोचिंग पर ध्यान दे रहे हैं।

हमने जर्मनी में उनके लिए कोच तलाश लिया है, लेकिन वह मार्च से ही ट्रेनिंग शुरू कर सकेगे। इसलिए हम अपने खिलाड़ियों के भारत में हो रहे विश्व कप में नहीं भेज रहे हैं।

आई लीगः ईस्ट बंगाल ने इंडियन एरोज को हराया

नई दिल्ली। ईस्ट बंगाल ने सोमवार को आईलीग फुटबॉल मुकाबले में इंडियन एरोज को 3-1 से हरा दिया। ईस्ट बंगाल ने इसके साथ ही मौजूदा टूर्नामेंट में एरोज के खिलाफ मिली हार का बदला भी चुकता कर दिया। ईस्ट बंगाल की ओर से जेमी कोलाडो (पांचवें मिनट), अशीर अख्तर (62वें मिनट) और लालरिडिका राल्टे (67वें मिनट) ने गोल दागे। एरोज की ओर से एकमात्र गोल 54वें मिनट में विक्रम प्रताप सिंह ने किया। इस मैच के साथ कूरोजेर भैदान पर तीन साल बाद आईलीग मुकाबला खेला गया। दोनों टीमों के बीच हुए पिछले मुकाबले में एरोज ने ईस्ट बंगाल को 1-0 से हराया था।



पिंडली की चोट से उबरीं सानिया, दुबई ओपन में करेंगी वापसी

दुबई। भारत की स्टार महिला टेनिस खिलाड़ी सानिया मिर्जा पिंडली की चोट से उबरकर बुधवार से दुबई ओपन में वापसी करने को तैयार हैं। इसी चोट के कारण सानिया को साल के पहले ग्रैंड स्लैम ऑस्ट्रेलियन ओपन के पहले दौर से ही बाहर होना पड़ा था।

सानिया ने कहा, ह्यूचोट के कारण ग्रैंड स्लैम से नाम वापस लेना बेहद दुखद अनुभव था। खासकर, तब जब आप लंबे समय के बाद कोर्ट पर वापसी कर रहे हो। लेकिन मेरे फिजियो डॉक्टर फैजल हयात खान का शुक्रिया जिन्होंने मुझे टूर्नामेंट के लिए फिट कर दिया। मैंने अभ्यास शुरू कर दिया है और मैं टूर्नामेंट के लिए तैयार हूं। सानिया इस टूर्नामेंट में फ्रांस की कैरोलिना गार्सिया के साथ कोर्ट पर उतरेंगी। महिला युगल वर्ग के पहले दौर में इस जोड़ी का मुकाबला रूस की एला कुद्रायावत्सेवा और स्लोवेनिया की कैटरिना सरेबोर्टिनिक से होगा। सानिया ने होबार्ट इंटरनेशनल में अपनी यूक्रेन की जोड़ीदार नादिया किचेनोक के साथ मिलकर महिला युगल वर्ग का खिताब जीता था। फाइनल में इस जोड़ी ने चीन की पेंग शुई और झांग शुई को 6-4, 6-4 से हराया था।

स्टीव वॉ की चेतावनी, इस बार ऑस्ट्रेलिया करेगा हिसाब बराबर



नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान स्टीव वॉ का मानना है कि बेरस्ट बॉलिंग अटैक होने के बावजूद टीम इंडिया के खिलाफ इस साल के आखिर में होने वाली टेस्ट सीरीज में दोयम दर्जे की साबित होगी। विराट कोहली की कपानी वाली टीम इंडिया ने 2018 में 71 साल में पहली बार ऑस्ट्रेलिया में कोई टेस्ट सीरीज जीती थी।

स्टीव वॉ ने कहा, 'जब भारत में क्रिकेट खेला

जाता है तो टीम इंडिया के पास दुनिया की बेरस्ट बॉलिंग यूनिट होती है, लेकिन ऑस्ट्रेलिया में ऑस्ट्रेलियाई टीम वर्ल्ड नंबर-1 टीम इंडिया के खिलाफ बेहतर साबित होगी। ऑस्ट्रेलिया को थोड़ा फायदा होगा।'

ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान ने भारतीय तेज



अली फजल के साथ 'मॉनसून वेडिंग' पर रिचा चह्ना के बयान से आया 'टिवस्ट'

बॉलीवुड में इन दिनों ऐक्ट्रेस रिचा चह्ना और एक्टर अली फजल की शादियों की चर्चा हर तरफ है। इन चर्चाओं के बीच अफवाहें भी खूब हैं। इस बीच किसी ने रिचा और अली के नाम का बकायदा शादी कार्ड छपवाकर बांट दिए। हालांकि इन अटकलों का आनंद भी रिचा खूब ले रही है। जब उनसे इस बारे में पूछा गया तो वह एक कहानी सुनाने लगी। रिचा ने कहा, 'पिछली बार जो मैंने सुना था, उसमें यह था कि मैं अली से सुबह 9 बजे और शाम को 4 बजे शादी करने जा रही हूं। पर, इसी बीच मेरी शादी भी टूट जाती है। अब मेरी समझ नहीं आ रहा कि मैंने अपनी शादी को कैसिल करने के लिए ऐसा क्या किया? इतना कहते हुए रिचा जौर से हँसती है। बाद में कहती है, "...अरेये मजाक था। लोग ऐसा कर रहे हैं। एक ने तो कार्ड ही छपवा दिए।" पिछले 5 साल से अली को डेट कर रही रिचा इन अफवाहों का खंडन करती हैं लेकिन इसका लुतप भी ले रही हैं। कहती हैं, अब आगे कुछ लोग मेरे बच्चों के नाम के साथ भी आ सकते हैं। मैं ऐसे लोगों से यह भी अपील करूँगी कि कुछ पैसा डोनेशन के नाम पर ले आएं क्योंकि बच्चों की पढ़ाई में खर्च भी तो होगा। वेलेंटाइन के सवाल पर रिचा कहती हैं, मेरे लिए ऐसा कोई अलग से स्पेशल डे नहीं है। मुझे लगता है कि अगर आप एक खूबसूरत रिश्ते में हैं तो हर दिन आपका वैलेंटाइन है। शादी के सवाल पर रिचा साफ-साफ कहती है कि अभी ऐसा नहीं है। उन्होंने कहा, देखिए, जब भी हम करेंगे तो सबको बताकर करें। शादी से बदकर और खुशी क्या होगी। इसके बारे में हम दोनों ही होंगे जो आप सबको पहले बताएंगे। तो फिर ये सब अफवाह क्यों? थोड़ा इंतजार क्यों नहीं।



रोपड़ में फिर आमिर ने डाला डेरा



गुरु गोविंद सिंह स्टडी सर्कल के डायरेक्टर इंद्रपाल सिंह के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल बॉलीवुड कलाकार आमिर खान से मिलने गांव गढ़ डोलियां पहुंचा। यहाँ पर आमिर खान अपनी फिल्म की शूटिंग में व्यस्त हैं। इस मौके पर आमिर खान ने रिपोर्टर शैली में लिखी गई पुस्तक 'सत्यमेव जयते' का विमोचन किया। इस पुस्तक को रूप अमरीक सिंह संतुष्ट खान ने लिखा है। इंद्रपाल ने बताया कि पुस्तक मक्षाहर टीवी शो सत्यमेव जयते में उभारे गए मुद्दों के बारे में लिखा गया है। इस पुस्तक का अंग्रेजी में भी अनुवाद किया गया है। इस प्रसिद्ध सिख

जनरल हरी सिंह नलवा के जीवन को फिल्मी पर्फैर्मेंस पर भी चर्चा की गई। वहाँ मिलने आए लोगों ने आमिर खान का सम्मान करते हुए एक दुशाला और सम्मान चिह्न भेट किया। इस अवसर पर प्रो. भगवंत सिंह सत्याल, डायरेक्टर रयात बाहरा यूनिवर्सिटी, गायक जसवीर गिल, बिक्रमजीत सिंह जोनल सचिव रोपड़ जोन और लेक्चरर जसविंदर सिंह उपस्थित रहे।



50 मिलियन इंस्टाग्राम फॉलोअर्स वाले पहले भारतीय सेलिब्रिटी बने विराट कोहली, प्रियंका चोपड़ा को छोड़ा पीछे

भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान विराट कोहली के नाम खेल के मैदान से इतर एक और उपलब्धि दर्ज हो गई है। विराट कोहली पहले ऐसे भारतीय सेलिब्रिटी बन गए हैं, जिनके इंस्टाग्राम पर 50 मिलियन फॉलोअर्स हो गए हैं। इंस्टाग्राम फॉलोअर्स के मामले में विराट कोहली ने बॉलीवुड अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा को पीछे दिया है, जिनके इंस्टाग्राम पर 49.8 मिलियन फॉलोअर हैं।

कुछ वर्क पहले तक सबसे ज्यादा फॉलो की जाने वाली भारतीय हस्तियों में विराट कोहली नंबर-2 पर थे, लेकिन बहुत कम वर्क में उन्होंने इस फासले को खत्म कर पहला स्थान हासिल कर लिया है। साल 2020 की शुरूआत तक प्रियंका चोपड़ा इंस्टाग्राम फॉलोअर्स के मामले में विराट कोहली से आगे थी। साल की शुरूआत में प्रियंका चोपड़ा के इंस्टाग्राम पर 44.6 मिलियन फॉलोअर थे, जबकि विराट कोहली के 41.1 मिलियन फॉलोअर थे। लेकिन फरवरी के मिठ में ही विराट कोहली इस फासले को खत्म कर नंबर 1 बन गए हैं।